

UN PROGETTO A CURA DI

IN COLLABORAZIONE CON



EDIZIONE 2024/2025

# MICRO MACRO

LABORATORIO DI TEATRO E MOVIMENTO APERTO A TUTTI/E

IL LABORATORIO È RIVOLTO A TUTTI E TUTTE, DAI BAMBINI AGLI ANZIANI,  
CON E SENZA DISABILITÀ, SENZA DISTINZIONE DI ETÀ E COMPETENZE TECNICHE PREGRESSE.

UN SABATO AL MESE  
PER ESPORARE  
I TANTI E DIVERSI  
MONDI  
CHE SIAMO

DALLE 10:00  
ALLE 13:00

1. SABATO 19 OTTOBRE 2024
2. SABATO 30 NOVEMBRE 2024
3. SABATO 21 DICEMBRE 2024
4. SABATO 11 GENNAIO 2025
5. SABATO 8 FEBBRAIO 2025
6. SABATO 22 MARZO 2025

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

[info@teatrodanzabile.ch](mailto:info@teatrodanzabile.ch)

Cristiana > +41 76 411 18 66

**DOVE?**

LAC Lugano Arte e Cultura  
P.zza Bernardino Luini 6, Lugano



# MICRO MACRO

## LABORATORIO DI TEATRO E MOVIMENTO APERTO A TUTTI/E

Tornano gli appuntamenti di **MICRO MACRO**, il laboratorio inclusivo e intergenerazionale rivolto a tutte e tutti dai 6 ai 100 anni dedicato al gioco teatrale, al movimento e alla scoperta di sé.

Siamo mondi diversi, ognuno ha il proprio universo da scoprire e da esprimere. Avvicinandoci, incontrandoci, lo spazio che ci divide si riduce, si assottiglia, si intreccia. Ci mescola favorendo la magia della creazione.

Gli incontri di **MICRO MACRO 2024/2025**, in collaborazione con **LAC Lugano Arte e Cultura**, intendono esplorare in tanti modi diversi lo spazio fra i nostri mondi, quel luogo dove si conoscono e mescolano le particolarità di ognuno.

Nel tempo che trascorreremo insieme impareremo a conoscere gli strumenti che ci permettono di approfondire le esplorazioni del nostro mondo e dei mondi degli altri. Quali sono questi strumenti? Tecniche teatrali, di movimento, danza e voce. Tutto ciò che favorisce l'espressione creativa di ciò che siamo.

Vi aspettiamo a braccia e cuori aperti!!!

### DURATA

Ogni appuntamento in calendario è di 3 ore: dalle 10:00 alle 13:00

### DOVE

Presso il LAC Lugano Arte e Cultura.

---

### CHE COSA E' MICRO MACRO

**MICRO MACRO** è un laboratorio accessibile a cadenza mensile di teatro e movimento che **Teatro Danzabile** organizza da diversi anni. Il tema centrale è il legame tra corpo, azione e gesto teatrale valorizzando l'incontro con l'Altro. Il laboratorio è un momento di gioco ed improvvisazione per riscoprire la propria presenza in situazioni di quotidiana poesia attraverso uno scambio intergenerazionale ed inclusivo; un momento dove poter sperimentare e sperimentarsi in varie forme, rimanendo in ascolto. Il laboratorio è infatti rivolto a tutti e tutte, dai bambini agli anziani, con e senza disabilità, senza distinzione di età e competenze tecniche pregresse.

### CONDUTTORI



[Cristiana, Viviana, Daniele o Emanuel]



## CALENDARIO APPUNTAMENTI

1. Sabato 19 OTTOBRE 2024
2. Sabato 30 NOVEMBRE 2024
3. Sabato 21 DICEMBRE 2024
4. Sabato 11 GENNAIO 2025
5. Sabato 8 FEBBRAIO 2025
6. Sabato 22 MARZO 2025

## COME PUOI SOSTENERE L'ATTIVITA'

MICRO MACRO ha accesso su prenotazione con un **contributo popolare e consapevole di 15 CHF** (valido per adulti, AI, AVS) / **5 CHF** (valido per bambini e ragazzi  $\leq 16$  anni, e previa richiesta per persone in comprovata situazione di difficoltà).

Se hai la possibilità di versare la tua quota e vuoi regalare questa esperienza ad altri, puoi scegliere di offrire un **BIGLIETTO SOLIDALE!** Chiedi informazioni al momento della prenotazione, grazie!

La quota di partecipazione sarà raccolta in occasione della partecipazione al laboratorio prenotato.

## INFO GENERALI

- Il punto di incontro è **all'ingresso principale del LAC Lugano Arte e Cultura 20 minuti prima dell'inizio della sessione** per completare le operazioni di iscrizione
- Per bambin\* dai 6 ai 10 anni è richiesto l'accompagnamento di un adulto di riferimento.
- Per partecipare ti chiediamo di sottoscrivere la **Liberatoria per la privacy ed utilizzo immagini**. Ai fini esclusivi di documentare l'attività, foto e video potranno essere utilizzati sui canali di comunicazione e promozione della compagnia Teatro Danzabile e del LAC Lugano Arte e Cultura

## COSA OCCORRE

Indossare abiti e calze comode e adatte al movimento. Portare con sé una borraccia d'acqua e tutto ciò che è necessario per partecipare con serenità al laboratorio.

## ACCESSIBILITÀ

Per esigenze particolari (accompagnatore, lingua dei segni, audiodescrizione o altro) si prega di scrivere ad [aglaia.haritz@lugano.ch](mailto:aglaia.haritz@lugano.ch)

---

## PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

[info@teatrodanzabile.ch](mailto:info@teatrodanzabile.ch)

Cristiana > +41 76 411 18 66

LAC edu propone un progetto

### A CURA DI

Teatro Danzabile

### CON IL SOSTEGNO DI

Fondazione Lugano per il Polo culturale  
FIPPD - Fondazione Informatica per la  
Promozione della Persona Disabile